

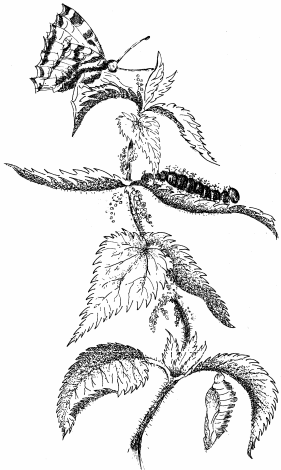
## Stage de quatre jours

du Jeudi 1 au dimanche 4 mai 2008  
week-end de l'Ascension

à St Jean de Paracol près de Limoux (dans la haute vallée de l'Aude)

### Reconnaître les plantes sauvages alimentaires et médicinales et découvrir leurs principales utilisations

Animé par *Moutsie*



- introduction à la botanique et à l'écologie
- reconnaissance des espèces sur le terrain
- utilisations diverses des plantes médicinales
- récolte des plantes sauvages comestibles pour les repas
- confection d'un herbier

#### Tarif

frais pédagogiques : 130 €    95 € tarif réduit  
250 € (formation professionnelle)  
Adhésion à L'Ortie (prix libre)  
Hébergement et repas non compris.

*L'Ortie est organisme de formation professionnelle*

Pour tout renseignement et inscription :

*L'Ortie*

Lasserre du moulin 11260 St Jean de Paracol

Tél/Fax : 04 68 20 36 09

[lortie@wanadoo.fr](mailto:lortie@wanadoo.fr)    <http://perso.wanadoo.fr/lortie/>

## Informations complémentaires concernant le stage du 1 au 4 mai

### Lieu du stage

Vous êtes accueilli(e)s chez Moutsie. Les parties théoriques ont lieu sur place, les sorties sur le terrain dans les environs.

Un plan d'accès détaillé est envoyé, une semaine avant le début du stage.

Saint Jean de Paracol est à 30 km au sud de Limoux, dans la haute vallée de l'Aude.

### Repas et hébergement

Les repas sont organisés en autogestion.

Les ingrédients de base (biologiques) pour les quatre jours sont achetés avant afin de faciliter l'organisation et la préparation des repas. Le total de la facture sera partagé par le nombre de personnes (environ 15€). Chacun(e) amènera ses spécialités et les petits plus (fruits, fruits secs, biscuits, fromage, chocolat, etc...)

Un hébergement sur place est possible mais seulement en option camping ou dortoir.

Un gîte est disponible à 3 km (15€ la nuit, sur réservation : 04 68 74 13 90).

### Déroulement du stage

- Jeudi : accueil à midi autour d'un repas offert par l'Ortie.
- L'après-midi et les trois journées suivantes sont organisées en fonction de la météo. Tous les jours, nous irons sur le terrain et ferons un peu de théorie (approche botanique et usages des plantes). Pendant les sorties, nous ramassons des plantes pour les repas, les herbiers, les tisanes...
- Dimanche, le stage se termine vers 17h.

### Matériel nécessaire

- les personnes désirant faire un herbier amènent des revues de papier non glacé (pour le terrain), ainsi qu'un annuaire pour le séchage des plantes.
- Des poches papier ou tissu pour ramasser les plantes.
- Une loupe de botaniste (x10) est utile, mais pas indispensable.
- Les flores ou livres d'identification pour aller plus loin dans vos recherches. (Une importante documentation est mise à votre disposition)
- Pour les personnes en hébergement, draps et serviettes ne sont pas fournis.

### Modalité de règlement

Les frais pédagogiques sont réglés à *L'Ortie*, dont 75 € d'arrhes qui sont versées lors de l'inscription. Le chèque ne sera pas encaissé avant le début du stage. Elles sont non remboursables si le désistement se fait au plus tard une semaine avant le stage. Sinon, la somme de 50 € sera reversée (sauf pour les stages avec prise en charge).

Les personnes ayant des difficultés financières peuvent avoir accès à un tarif réduit, en échange d'un « coup de main » pour l'association. Un troc est également envisageable. A négocier...